

¿Cuántos alimentos no se comen?



Motivos
Partes
Destino

Motivos
Partes
Destino

Desayuno

Motivos
Partes
Destino

	Motivos	Partes	Destino				
- Dos rebanadas de pan	3	A	3				
- Media taza de café	3	A	5				
- Una taza de posos de café	6	B	4				

Comida

Motivos
Partes
Destino

	Motivos	Partes	Destino				
- Medio plato de arroz	4	A	2				
- Cáscaras de 3 naranjas	6	B	1				

Es solo un ejemplo
No rellenar

Cena

Motivos
Partes
Destino

	Motivos	Partes	Destino				
- 2 piezas de manzanas	5	C	1				
- Medio muslo de pollo	2	C	2				

Motivos:



- 1 Caducado
- 2 Olvidado en la nevera/despensa
- 3 Restos de plato
- 4 Sobras no aprovechadas
- 5 Mal conservado / envase roto
- 6 Otros



Partes:

- A Parte comestible
- B Parte no comestible
- C Ambas



Destino:

- 1 Cubo orgánico
- 2 Cubo resto
- 3 Animales
- 4 Compost propio
- 5 Otros

Zenbat elikagai ez dira jaten?



Adibidea

Arrazoiak
Zatiak
Erabilera



Arrazoiak
Zatiak
Erabilera



Gosaria

- Bi ogi-xerra	3	A	3			
- Kafe katilu erdia	3	A	5			
- Kafe hondar katilu bat	6	B	4			

Bazkaria

- Arroz plater erdia	4	A	2			
- 3 laranjako azalak	6	B	1			

Afaria

- 2 sagar pieza	5	C	1			
- Oilasko izter erdia	2	C	2			

Adibide soilik da,
ez bete

Arrazoiak:

- 1 Iraungia
- 2 Hozkailu/ armairuan ahaztua
- 3 Platereko soberakinak
- 4 Aprobetxatu gabeko soberakinak
- 5 Gaizki mantenduta/hautsitako ontzia
- 6 Beste batzuk



Parteak:

- A Zati jangarria
- B Zati ez jangarria
- C Biak



Erabilera:

- 1 Organikoaren edukontzian
- 2 Errefusaren edukontzian
- 3 Animaliak
- 4 Autokonpostajea
- 5 Beste batzuk



Ejemplos de posibles medidas a utilizar



Tipos	Unidad	Ejemplos
- Frutas	Pieza	Dos piezas de manzana, media pieza de pera
- Frutas	Cáscaras	Cáscaras de tres naranjas
- Verduras y hortalizas	Pieza	Una zanahoria, medio calabacín
- Verduras y hortalizas	Otros	Tallo del brócoli, parte final del puerro
- Comida cocinada	Bocado	Dos bocados de un bocadillo
- Comida cocinada	Cucharada sopera	Una cucharada sopera de caldo
- Comida cocinada	Plato	Medio plato de arroz
- Embutidos	Rodaja	Tres rodajas de jamón york
- Pan	Rebanada	Una rebanada de pan
- Pan	Barra de pan	Media barra de pan
- Carne	Huesos de pollo	Mitad de todos los huesos de un pollo
- Carne	Filete	Tres filetes de ternera
- Carne	Muslo	Medio muslo de pollo
- Carne	Albóndiga	Dos albóndigas y media
- Pescado	Tamaño sardina	Tres anchoas
- Pescado	Rodaja / lomo	Medio lomo de merluza
- Líquidos	Taza	Dos tazas de café
- Líquidos	Vaso	Medio vaso de leche

Motak	Unitateak	Adibideak
- Frutak	Pieza	Bi sagar pieza, udare pieza erdia
- Frutak	Azalak	Hiru laranjaren azalak
- Barazkiak	Pieza	Azenario bat, kuiatxo erdia
- Barazkiak	Beste batzuk	Brokoliko zurtoinai, porruko azkeneko zatia
- Prestatutako janaria	Mokadu	Ogitarteko baten bi mokadua
- Prestatutako janaria	Zopa-koilarakada	Saldako zopa-koilara bat
- Prestatutako janaria	Platera	Arroz plater erdia
- Hestebeteak	Xerra	Urdaiazpiko egosiaren hiru xerra
- Ogia	Xerra	Ogi xerra bat
- Ogia	Ogia	Ogi erdia
- Haragia	Oilasko hezurak	Oilasko baten hezur guztien erdia
- Haragia	Xerra	Hiru txahal-xerra
- Haragia	Izter	Oilasko izter erdia
- Haragia	Albondiga	Bi albondiga eta erdi
- Arraina	Sardina tamaina	Hiru antxoak
- Arraina	Trontzo / solomo	Legatz-solomo erdia
- Likidoak	Katilua	Bi kafe katilu
- Likidoak	Edalontzia	Esne baso erdia

¿Cuántos alimentos no se comen?



Lunes

Motivos
Partes
Destino



Motivos
Partes
Destino



Desayuno

	Motivos	Partes	Destino		Motivos	Partes	Destino

Comida

	Motivos	Partes	Destino		Motivos	Partes	Destino

Cena

	Motivos	Partes	Destino		Motivos	Partes	Destino



Motivos:

- 1 Caducado
- 2 Olvidado en la nevera/despensa
- 3 Restos de plato
- 4 Sobras no aprovechadas
- 5 Mal conservado / envase roto
- 6 Otros



Partes:

- A Parte comestible
- B Parte no comestible
- C Ambas



Destino:

- 1 Cubo orgánico
- 2 Cubo resto
- 3 Animales
- 4 Compost propio
- 5 Otros

Zenbat elikagai ez dira jaten?



Astelehena

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Gosaria



Bazkaria

Afaria

Arrazoiak:

- 1 Iraungia
- 2 Hozkailu/ armairuan ahaztua
- 3 Platereko soberakinak
- 4 Aprobetxatu gabeko soberakinak
- 5 Gaizki mantenduta/hautsitako ontzia
- 6 Beste batzuk



Parteak:

- A Zati jangarria
- B Zati ez jangarria
- C Biak



Erabilera:

- 1 Organikoaren edukontzian
- 2 Errefusaren edukontzian
- 3 Animaliak
- 4 Autokonpostajea
- 5 Beste batzuk



¿Cuántos alimentos no se comen?



Martes

Motivos
Partes
Destino



Motivos
Partes
Destino



Desayuno

	Motivos	Partes	Destino		Motivos	Partes	Destino

Comida

	Motivos	Partes	Destino		Motivos	Partes	Destino

Cena

	Motivos	Partes	Destino		Motivos	Partes	Destino



Motivos:

- 1 Caducado
- 2 Olvidado en la nevera/despensa
- 3 Restos de plato
- 4 Sobras no aprovechadas
- 5 Mal conservado / envase roto
- 6 Otros



Partes:

- A Parte comestible
- B Parte no comestible
- C Ambas



Destino:

- 1 Cubo orgánico
- 2 Cubo resto
- 3 Animales
- 4 Compost propio
- 5 Otros

Zenbat elikagai ez dira jaten?



Asteartea

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Gosaria



Bazkaria

Afaria

Arrazoiak:

- 1 Iraungia
- 2 Hozkailu/ armairuan ahaztua
- 3 Platereko soberakinak
- 4 Aprobetxatu gabeko soberakinak
- 5 Gaizki mantenduta/hautsitako ontzia
- 6 Beste batzuk



Parteak:

- A Zati jangarria
- B Zati ez jangarria
- C Biak



Erabilera:

- 1 Organikoaren edukontzian
- 2 Errefusaren edukontzian
- 3 Animaliak
- 4 Autokonpostajea
- 5 Beste batzuk



¿Cuántos alimentos no se comen?



Miércoles

Motivos
Partes
Destino



Motivos
Partes
Destino



Desayuno

	Motivos	Partes	Destino		Motivos	Partes	Destino

Comida

	Motivos	Partes	Destino		Motivos	Partes	Destino

Cena

	Motivos	Partes	Destino		Motivos	Partes	Destino



Motivos:

- 1 Caducado
- 2 Olvidado en la nevera/despensa
- 3 Restos de plato
- 4 Sobras no aprovechadas
- 5 Mal conservado / envase roto
- 6 Otros



Partes:

- A Parte comestible
- B Parte no comestible
- C Ambas



Destino:

- 1 Cubo orgánico
- 2 Cubo resto
- 3 Animales
- 4 Compost propio
- 5 Otros

Zenbat elikagai ez dira jaten?



Asteazkena

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Gosaria



Bazkaria

Afaria

Arrazoiak:

- 1 Iraungia
- 2 Hozkailu/ armairuan ahaztua
- 3 Platereko soberakinak
- 4 Aprobetxatu gabeko soberakinak
- 5 Gaizki mantenduta/hautsitako ontzia
- 6 Beste batzuk



Parteak:

- A Zati jangarria
- B Zati ez jangarria
- C Biak



Erabilera:

- 1 Organikoaren edukontzian
- 2 Errefusaren edukontzian
- 3 Animaliak
- 4 Autokonpostajea
- 5 Beste batzuk



¿Cuántos alimentos no se comen?

Jueves

Desayuno

Motivos
Partes
Destino



Motivos
Partes
Destino



Comida

Cena



Motivos:

- 1 Caducado
- 2 Olvidado en la nevera/despensa
- 3 Restos de plato
- 4 Sobras no aprovechadas
- 5 Mal conservado / envase roto
- 6 Otros



Partes:

- A Parte comestible
- B Parte no comestible
- C Ambas



Destino:

- 1 Cubo orgánico
- 2 Cubo resto
- 3 Animales
- 4 Compost propio
- 5 Otros

Zenbat elikagai ez dira jaten?



Osteguna

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Gosaria

	Arrazoiak	Zatiak	Helmuga		Arrazoiak	Zatiak	Helmuga

Bazkaria

	Arrazoiak	Zatiak	Helmuga		Arrazoiak	Zatiak	Helmuga

Afaria

	Arrazoiak	Zatiak	Helmuga		Arrazoiak	Zatiak	Helmuga

Arrazoiak:

- 1 Iraungia
- 2 Hozkailu/ armairuan ahaztua
- 3 Platereko soberakinak
- 4 Aprobetxatu gabeko soberakinak
- 5 Gaizki mantenduta/hautsitako ontzia
- 6 Beste batzuk



Parteak:

- A Zati jangarria
- B Zati ez jangarria
- C Biak



Erabilera:

- 1 Organikoaren edukontzian
- 2 Errefusaren edukontzian
- 3 Animaliak
- 4 Autokonpostajea
- 5 Beste batzuk



¿Cuántos alimentos no se comen?



Viernes

Desayuno

Motivos
Partes
Destino



Motivos
Partes
Destino



Comida

Cena



Motivos:

- 1 Caducado
- 2 Olvidado en la nevera/despensa
- 3 Restos de plato
- 4 Sobras no aprovechadas
- 5 Mal conservado / envase roto
- 6 Otros



Partes:

- A Parte comestible
- B Parte no comestible
- C Ambas



Destino:

- 1 Cubo orgánico
- 2 Cubo resto
- 3 Animales
- 4 Compost propio
- 5 Otros

Zenbat elikagai ez dira jaten?



Ostirala

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Gosaria



Bazkaria

Afaria

Arrazoiak:

- 1 Iraungia
- 2 Hozkailu/ armairuan ahaztua
- 3 Platereko soberakinak
- 4 Aprobetxatu gabeko soberakinak
- 5 Gaizki mantenduta/hautsitako ontzia
- 6 Beste batzuk



Parteak:

- A Zati jangarria
- B Zati ez jangarria
- C Biak



Erabilera:

- 1 Organikoaren edukontzian
- 2 Errefusaren edukontzian
- 3 Animaliak
- 4 Autokonpostajea
- 5 Beste batzuk



¿Cuántos alimentos no se comen?



Sábado

Desayuno

Motivos
Partes
Destino



Motivos	Partes	Destino

Motivos
Partes
Destino



Motivos	Partes	Destino

Comida

Motivos	Partes	Destino

Cena

Motivos	Partes	Destino



Motivos:

- 1 Caducado
- 2 Olvidado en la nevera/despensa
- 3 Restos de plato
- 4 Sobras no aprovechadas
- 5 Mal conservado / envase roto
- 6 Otros



Partes:

- A Parte comestible
- B Parte no comestible
- C Ambas



Destino:

- 1 Cubo orgánico
- 2 Cubo resto
- 3 Animales
- 4 Compost propio
- 5 Otros

Zenbat elikagai ez dira jaten?



Larunbata

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Gosaria

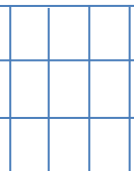


	Arrazoiak	Zatiak	Helmuga		Arrazoiak	Zatiak	Helmuga

Bazkaria



Afaria



	Arrazoiak	Zatiak	Helmuga		Arrazoiak	Zatiak	Helmuga

Arrazoiak:

- 1 Iraungia
- 2 Hozkailu/ armairuan ahaztua
- 3 Platereko soberakinak
- 4 Aprobetxatu gabeko soberakinak
- 5 Gaizki mantenduta/hautsitako ontzia
- 6 Beste batzuk



Parteak:

- A Zati jangarria
- B Zati ez jangarria
- C Biak



Erabilera:

- 1 Organikoaren edukontzian
- 2 Errefusaren edukontzian
- 3 Animaliak
- 4 Autokonpostajea
- 5 Beste batzuk



¿Cuántos alimentos no se comen?

Domingo

Motivos
Partes
Destino

Motivos
Partes
Destino

Desayuno



Motivos	Partes	Destino

Comida

Motivos	Partes	Destino

Cena

Motivos	Partes	Destino



Motivos:

- 1 Caducado
- 2 Olvidado en la nevera/despensa
- 3 Restos de plato
- 4 Sobras no aprovechadas
- 5 Mal conservado / envase roto
- 6 Otros



Partes:

- A Parte comestible
- B Parte no comestible
- C Ambas



Destino:

- 1 Cubo orgánico
- 2 Cubo resto
- 3 Animales
- 4 Compost propio
- 5 Otros

Zenbat elikagai ez dira jaten?



Igandea

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Arrazoiak
Zatiak
Helmuga

Gosaria

Arrazoiak	Zatiak	Helmuga			

Bazkaria

Arrazoiak	Zatiak	Helmuga			

Afaria

Arrazoiak	Zatiak	Helmuga			

Arrazoiak:

- 1 Iraungia
- 2 Hozkailu/ armairuan ahaztua
- 3 Platereko soberakinak
- 4 Aprobetxatu gabeko soberakinak
- 5 Gaizki mantenduta/hautsitako ontzia
- 6 Beste batzuk



Parteak:

- A Zati jangarria
- B Zati ez jangarria
- C Biak



Erabilera:

- 1 Organikoaren edukontzian
- 2 Errefusaren edukontzian
- 3 Animaliak
- 4 Autokonpostajea
- 5 Beste batzuk

